

Honig-Senf-Dressing

Menge: 4 Portionen

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Schwierigkeitsgrad: 🧑🍳 einfach

Zutaten:

8 TL Olivenöl extra virgen

1 Prise Rosenpaprika

8 TL Zitronensaft, frisch gepresst (alternativ Essig)

Salz

Pfeffer

8 TL Honig

5 TL Senf

Zubereitung:

Alle Zutaten in ein verschließbares Glas geben und kräftig schütteln. Evtl. mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Tipp:

Dieses Dressing passt hervorragend zu Blattsalaten. Aufpeppen kann man seinen Salat noch mit geröstetem Sesam, Kürbiskernen und Sonnenblumenkernen. Auch Sprossen oder Micro Leaves passen hier gut.

Vegane Variante:

Anstatt Honig kann man auch Ahornsirup verwenden.