

Avocado-Gurken-Dressing ohne Öl

Menge: 6 Portionen

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: 👨‍🍳 einfach

Zutaten für 6 Personen:

1 Bund Basilikum

1 Avocado

1 Gurke

1,5 TL Salz

Pfeffer

4 EL Limettensaft

etwas Chilipulver

200 ml pflanzliche Milch

Zubereitung:

Basilikum waschen, trocken schütteln und grob hacken.

Die Avocado halbieren, entkernen und das Fruchtfleisch aus der Schale heben (am besten mit einem Esslöffel).

Die Gurke waschen und in grobe Stücke schneiden.

Alle Zutaten in einen Mixer geben und glatt pürieren.

Tipp:

Das Dressing schmeckt nicht nur zu Salat super, man kann es auch wie Pesto mit Nudeln vermengen und genießen.