



Ungarische Gulaschsuppe aus dem Slowcooker

Zutaten für 4 Personen:

500 g Rindergulasch
 2 EL Alba-Öl
 250 g Karotten
 250 g Kartoffeln
 250 g Zwiebeln
 3 EL Tomatenmark
 150 ml Rotwein
 Je 1 grüne & rote Paprikaschote
 800 ml (Gemüse- oder Rinder-) Brühe
 oder Fond

1 EL Paprika, rosenscharf
 3 EL Paprikapulver, edelsüß
 1/2 TL Pimentón de la Vera (rauchiges
 Paprikapulver)
 Pfeffer & Salz
 2 Knoblauchzehen
 2 TL Majoran
 1/2 TL Currypulver
 1/2 TL Piment, gemahlen
 1/4 TL Nelke, gemahlen
 2 Lorbeerblätter
 etwas Chilipulver
 1 TL Zucker
 1 Bund Schnittlauch

Zubereitung:

Kartoffeln, Zwiebeln und Karotten schälen und in Würfel schneiden. Paprikaschoten waschen und ebenfalls in Würfel schneiden. Knoblauchzehen pellen und pressen.

Das Fleisch abtupfen und ggf. in kleinere Würfel schneiden.

Einen Topf erhitzen und 1 EL Öl hineingeben. Kartoffeln und Karotten darin anbraten und in den Slowcooker (3,5 L) geben und auf HIGH stellen. Wieder einen EL Öl in den Topf geben und das Gulasch darin 5 Minuten scharf anbraten. Nun die Zwiebeln, den Zucker, den Rosenpaprika und das Tomatenmark dazu geben und weitere 5 Minuten braten.

Alles mit Salz, dem edelsüßen Paprika, Pimentón de la Vera, Pfeffer, Knoblauch, Majoran, Curry, Piment, Chili und Nelke würzen und in den Slowcooker geben.

Den Bratensatz im Topf mit der Brühe und dem Rotwein loskochen und mit den Lorbeerblättern und Paprikawürfeln ebenfalls in den Slowcooker geben.

Auf Stufe LOW 8 Stunden (oder auf Stufe HIGH 4 Stunden) garen. Am Ende die ungarische Gulaschsuppe mit Pfeffer und Salz abschmecken.

Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Die Gulaschsuppe in tiefe Teller füllen und mit dem Schnittlauch garnieren. Wer mag, kann noch einen Klecks Joghurt auf die Suppe geben und alles mit Brot servieren.