



Tomaten-Rucola-Salat mit Minze und Granatapfel-Dressing

Zutaten für 2 Personen:

400 g Tomaten
1/2 kleine rote Zwiebel
2 Zweige Minze
6 Hände voll Rucola
6 EL Pinienkerne, geröstet
4 EL Granatapfelkerne

Für das Dressing:

2 EL Zitronensaft, frisch gepresst
1 Prise Rosenpaprika
4 TL Granatapfelsirup
2 EL Olivenöl Extra Virgen
Pfeffer
Salz

Zubereitung:

Den Rucola waschen und trocken schütteln. Die Tomaten waschen, vierteln und in Scheiben schneiden. Die Zwiebel in Streifen schneiden. Die Minze waschen, die Blättchen abzupfen und ebenfalls in feine Streifen schneiden

Rucola, Tomate, Zwiebel und Minze in einer Salatschale vermengen.

Alle Zutaten für das Dressing verrühren und über den Salat geben. Pinienkerne und Granatapfelkerne über den Salat verteilen und sofort servieren.