



Mango-Eis - vegan

Zutaten für 2 Personen:

- 300 g gefrorene Mangostückchen
- 100 g gefrorene Banane (in Scheiben)
- 4 TL Zitronensaft, frisch gepresst
- etwas Agavensirup (optional)
- 200 ml Mandelmilch (oder normale Milch)

Zubereitung:

Alle Zutaten in einen Mixer geben (es empfiehlt sich ein Hochleistungsmixer) und so lange Mixen, bis ein homogenes Eis entstanden ist.

In meinem Mixer sieht das Ganze so aus:



Das Eis in Schalen füllen und nach Belieben garnieren.