

Fruchtiger Salat mit Mango-Dressing

Zutaten für 4 Personen:

1 Salatkopf
1 Birne
1/3 Gurke
4 Radieschen
4 Scheiben Schinken
2 EL getrocknete Cranberries
60 g Ziegenkäse
8 TL geröstete, gehackte Nüsse

Für das Dressing:

$\frac{1}{2}$ Mango (100 g)
1 TL Öl
Rosenpaprika
Saft einer Orange
Saft einer Limette
Salz & Pfeffer

Zubereitung:

Den Salat waschen, trocken schütteln und in Streifen schneiden. Die Birne vierteln und in Scheiben schneiden. Die Radieschen halbieren und ebenfalls in Scheiben schneiden. Die Gurke, den Ziegenkäse und den Schinken würfeln.

Alle Zutaten für den Salat in einer Salatschale vermengen.

Für das Dressing die Mango kleinschneiden und in einen Mixer geben. Das Öl, etwas Rosenpaprika, Limetten- und Orangensaft, Salz und Pfeffer zufügen. Alles zu einem glatten Dressing pürieren.

Salat mit dem Dressing vermengen.

Tipp:

Wenn man kandierte Nüsse verwendet, bekommt der Salat noch eine traumhafte Süße - soooo lecker!