

Paprika-Tomaten-Dip - mit Mandelmus -

Zutaten für ein Glas:

120 g rote Paprika	20 ml Zitronensaft, frisch gepresst
1 Knoblauchzehe	2 EL Leinöl
50 g getrocknete Tomaten	20 ml Mandelmilch (oder andere vegane Milch)
100 g Mandelmus, weiß	Salz
1 TL Senf	Pfeffer
2 TL Reissirup	Chilipulver (wenn möglich, Chipotle)
1/2 TL Kurkuma	

Zubereitung:

Die getrockneten Tomaten ca. 10 Minuten in kochendem Wasser einweichen, danach das Wasser abgießen.

Die Paprika waschen, entkernen und in grobe Stücke schneiden. Den Knoblauch pellen und pressen.

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Den Dip mit Salz, Chilipulver und Pfeffer abschmecken.