

Karottensaft mit Chili

Zutaten für 2 Gläser:

1 kg Karotten
1 Orange
1 Limette oder Zitrone
1 kleine Chili
Eiswürfel

Geräte:

1 Entsafter

Zubereitung:

Orange und Limette oder Zitrone halbieren und auspressen.

Karotten schälen. Die Chili waschen und in grobe Stücke schneiden.

Karotten und Chili in den Entsafter geben und entsaften.

Den Karotten-Chili-Saft mit dem Orangen-Limetten (bzw. Zitronen)-Saft vermengen und mit Eiswürfeln in 2 Gläser geben.